

すずらんだより

第113号

岩手高齢協すずらん 通所介護
〒029-2206
陸前高田市米崎町字和野 66-4
Tel:0192-22-7221
発行:すずらんデイサービス
発行日:令和6年10月1日

敬老おめでとございます！

また一日限定の「菊池秀樹さん(米崎町)の歌謡ショー」を行って頂きました。素敵な歌声と楽しいトークで大変盛り上がりしました。ありがとうございました。皆様これからも益々お元気で、すずらんに来てください。敬老おめでとございます。

職員員の優雅な舞…とまではいきませんが(笑)踊りの得意な職員(Mさん)を筆頭に「シナの夜」と高田音頭のふりに合わせて、人気の福田こうへいさんの「庄内しぐれ酒」を披露しました。利用者さんは、タンバリン、ポンポンなどを持っていただき、一緒に踊ったり、リズムを取ったりしてくださいました。

コスモス咲き誇ってます

朝晩と涼しさを感じ、秋がやってきたように感じます。すずらんの壁絵も秋になり、コスモスが咲き誇っています。壁一面のコスモスが咲き、その間を、赤とんぼが飛び交っています。コスモスは、塗り絵で完成しました。そのコスモスを「あーでもない…こーでもない…」とお話ししながら作成してくれました。その他にも、土を演出できるように下の部分には、茶色のお花紙を貼り付けてみました。利用者さんにも「どうすれば土っぽくなるかな?」と相談しながら行いました。今回も立派な壁絵を完成しました。

九月第三週に敬老会をささやかですが行いました。

AED 設置しています！ 必要時お声がけください！



編集後記

夏バテに注意をしてくださいとお知らせした先月…秋バテにも注意が必要だそうです。皆さん無理はしないように、適切な水分補給と休養、睡眠などを頂きたいと思います。九月も終わり頃には、やっと秋めいてきましたね。秋は過ごしやすい季節で大好きです。学校が始まり、「音読やった?」「後でやる」の会話…その「後で」は基本的に寝るまでやってきません(笑)結局、朝やることも多い我が家です。その音読も聞くたびに上手になっており…子ども成長は日進月歩だなあと感じております。そして、習い事の時、遊びに行くときには、早く宿題も音読も終わっている…私もそうだったのだろうか…と感ずります。怒らずに優しい母になりたいと、いつも思っています。たまに利用者さんに愚痴ついたり…「子育ての時にはみんなそうだよ」と励ましてもらっています。その言葉で少し肩の荷がおりたような気がします。生活相談員 坂本

秋バテに注意を！

秋は季節の変わり目です夏の異常な暑さで身体は疲れています。季節の変わり目の体調管理はなかなか難しいのですが、生活習慣を少し変えるだけで不快な症状が和らぐこともあります。体調を崩してしまう前に、お食事や睡眠、活動量などを一度見直してみましよう。秋は過ごしやすく食べ物がおいしい季節でもありますから、体調に気を配りながら、ぜひ楽しい時間を過ごしてください。

九月より「生活機能向上グループ加算」を算定いたします。過日、お渡し致します重要事項説明書への署名・捺印をお願い致します。わからないこと等あれば、すずらんまで連絡、又は送迎時などでもかまいませんので、気軽にお声がけ、ご連絡頂ければと思います。

お知らせです

フォトギャラリー



お昼紹介コーナー



ご利用者様、ご家族様がインフルエンザ検査やPCR検査等の検査や感染した場合については、すずらんデイサービスまでご連絡をお願い致します。また検査結果についても、できるだけ速やかに報告をお願い致します。

- ① 発熱、咳、関節痛、頭痛、倦怠感、臭覚異常、味覚異常などの症状がみられる場合には、早めにかかりつけ医等への受診をお願い致します。
- ② 感染症と診断された場合については、他のご利用者様への感染の防止の観点から医師の指示に従い、ご利用を控えて頂くこととなりますので、ご理解の程宜しくお願い致します。

移動図書館来所日について

11月7日(木)

14:40~15:10

介護相談、施設見学いつでも受けています！※来所の際、体温、体調確認をさせていただきます。

